

Lilla Edets Judoklubb
Verksamhetsåret 2016-01-01 - 2016-12-31

Verksamhetsberättelse



För tiden

2016-01-01 – 2016-12-31

Utgiven 2017-02-08

Dagordning vid Årsmöte 2017-02-22 kl. 19.00

1. Årsmötets öppnande.
2. Val av ordförande för mötet.
3. Val av sekreterare för mötet.
4. Val av två protokolljusterare och tillika rösträknare.
5. Fastställande av röstlängd för mötet
6. Fråga om mötet har utlyst på rätt sätt.
7. Fastställande av dagordning
8. Föredragning av verksamhetsberättelse för verksamhetstiden 2016-01-01 till 2016-12-31.
9. Föredragning av förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning) för verksamhetstiden 2016-01-01 till 2016-12-31.
10. Föredragning av revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under tiden 2016-01-01 till 2016-12-31.
11. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för tiden 2016-01-01 till 2016-12-31.
12. Fastställande av medlemsavgifter.
13. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av budget för verksamhetsåret 2017.
14. Behandling av inkomna motioner.
15. Val av
 - a. Kassör för en tid av 2 år.
 - b. Styrelseledamot för en tid av 2 år
 - c. Styrelseledamot för en tid av 2 år
 - d. Styrelseledamot för en tid av 2 år
 - e. Styrelseledamot för en tid av 2 år
 - f. Styrelseledamot för en tid av 2 år
 - g. Styrelseledamot för en tid av 2 år
 - h. Revisor på 1 år.
 - i. Revisorssuppleant på 1 år.
 - j. Ledamot/ledamöter i valberedningen för en tid av ett år. Vid val av fler än en person skall en person utses till sammankallande.
16. Beslut om val av ombud till årsmöten i Svenska Judoförbundet, Västergötlands Judoförbund, samt Västergötlands handikappsidrottsförbund.
17. Övriga frågor.
18. Mötets avslutande.

LEJK:S Valberednings förslag inför årsmöte 2017-02-22

Styrelseledamot på 2 år – Dennis Lindberg (omval)

Styrelseledamot på 2 år – Peter Larsson (omval)

Styrelseledamot på 2 år – Sören Ohlin (omval)

Styrelseledamot på 2 år – Mathilda Nordberg (omval)

Styrelseledamot på 2 år – Jörgen Andersson (omval)

Styrelseledamot på 2 år – Ulf Englund (omval)

Anders Nordberg på 2 år, föreslagen som kassör (ersätter Dennis Lindberg) och ledamot på 2 år (Anders har 1 års mandattid kvar men föreslås bli valt på 2 år).

Revisor på 1 år - Antonie Hoffman (omval)

Revisorssuppleant på 1 år -Jenny Sjölin (omval)

Samtliga är tillfrågade och har accepterat förslaget.

Inga övriga förslag har inkommit.

Följande ledamöter har 1 års mandattid kvar:

Sascha Schroeder

Jan Nyvall

Ingela Flodin

Martin Svennungsson

Daniel Svensson

Maria Nordberg

Jolanta Guldborg

Valberedningens ledamöter Patrik Ivarsson samt Ulf Lindesson är tillgängliga för omval om föreningsstämman så önskar.

Patrik Ivarsson

Ulf Lindesson

Förord

Alla år och terminer är unika och så var även året 2016.

För mig var detta året ett speciellt år utav alla mina 15 år i klubben. Styrelsen hade då uppgiften att välja och lägga sitt förtroende i sin nya ordförande.

Året gick fort, ändå hann vi med en hel del och engagemanget bland styrelsen, medlemmarna och föräldrarna var fantastisk!

Som min föregångare skrev tidigare:

”Ju fler vi blir som engagerar oss, desto större påverkan har vi att skapa någonting positivt i vår närhet. Ingen kan göra allt men alla kan göra något.” - Håkan Olsson

Våra stora händelse under år 2016 var en ledarcamp i Göteborg där våran yngsta klubbtränare deltog, en katakurs (upp till 3:e dan) som hölls i våran fina dojo och så var även samtliga tränare på riksförtbildning i Lindesberg igen.

Även styrelsen gick tillsammans med sina tränare på en kurs med tema ”samspel”.

Klubben arrangerade VG-serien och DM i Strömshallen och den största eller kanske trevligaste händelsen var, enligt mig, vår äventyrsdag ”LEJK mästerskapen” där vi höll femkamp och såväl alla som små hade mycket skoj.

På ett nytt spännande år

Sascha Schroeder

Ordförande, Lilla Edets Judoklubb

Signaturer

SASCHA SCHROEDER
Ordförande

INGELA FLODIN
Sekreterare

DENNIS LINDBERG
Kassör

HÅKAN OLSSON
Vice Ordförande

PETER LARSSON
Ledamot

JÖRGEN ANDERSSON
Ledamot

MARTIN SVENNUNGSSON
Ledamot

SÖREN OHLIN
Ledamot

MATHILDA NORDBERG
Ledamot

DANIEL SVENSSON
Ledamot

MARIA NORDBERG
Ledamot

JOLANTA GULDBERG
Ledamot

ULF ENGLUND
Ledamot

JAN NYVALL
Ledamot

ANDERS NORDBERG
Ledamot

Medlemsavgifter under 2016:

Judo träningsavgift: 450 kr/termin

Familj träningsavgift: 800 kr/termin

Övrig träningsavgift: 250kr/termin (Gym, Fitness)

Stödmedlem/styrelse/tränare: 150kr/termin

Styrelse & tränarstab



The image displays the organizational structure of Lilla Edets Judo Klubb (LEJK) for the year 2016. It features a blue background with a grid of member portraits and their roles. On the top left is the club's logo, which includes the text 'Lilla Edets', 'Since 1985', and '柔道 Judo Klubb'. The top right corner has the title 'LEJK's Styrelse 2016' in red. The bottom right corner has the title 'LEJK's Tränare 2016' in red. The members are arranged in a hierarchical structure, with the board members at the top and the coaching staff at the bottom. Each member's name and role are listed next to their portrait.

LEJK's Styrelse 2016

 Ordförande Sascha Schroeder					
 Sekreterare: Ingela Flodin		 Kassör: Dennis Lindberg			
 Ledamot/Vice Ordf.: Håkan Olsson	 Ledamot: Peter Larsson	 Ledamot: Jörgen Andersson	 Ledamot: Sören Ohlin	 Ledamot: Jan Nyvall	
 Ledamot: Martin Svennungsson	 Ledamot: Daniel Svensson	 Ledamot: Maria Nordberg	 Ledamot: Ulf Englund	 Ledamot: Jolanta Guldberg	
	 Ledamot: Mathilda Nordberg		 Ledamot: Anders Nordberg		
 Valberedning: Ulf Lindesson	 Valberedning: Patrik Ivarsson	 Revisor: Antoine Hoffman	 Revisorsuppleant: Jenny Sjölin		

LEJK's Tränare 2016

 Jan Nyvall	 Peter Larsson	 Sören Ohlin	 Ulf Lindesson	 Sascha Schroeder	 Daniel Svensson	 Mathilda Nordberg	 Patrik Ivarsson	 Thomas Kasperson	 Ulf Englund
--	---	---	---	--	---	---	---	--	---

Styrelsemöten 2016

Under året så har vi haft 6st välbesökta styrelsemöten, samt 3 möten med undomar gällande äventyrsdagen och 3 träffar som handlade om samspelet.

Träningsverksamheten 2016

Detta år har innefattat inte så stora förändringar i tränarstaben.

Mathilda Nordberg prioriterade sina studier och överlämnade sin roll som gruppansvarig för Nijigruppen vid sommaruppehållet.

Nybörjarna (Kiro) måndagar kl 18:30-19:30. Även i år under Saschas ledning tillsammans med Patrik, Mathilda, Natalia, Thomas .

Fortsättningsgruppen barn-11 (DaiDai) tisdagar kl.18:30-19:30 leds av Peter & Sascha.

Ungdomsgruppen 11-15 (Niji) leddes under våren av Mathilda, det hölls två pass/vecka, tisdag kl.19:30-20:30 & Torsdag,kl 18:30-19:30 med hjälp av Thomas och Patrik I . inför hösten byttes det till Peter& Sascha, samt gästspel av nästan samtliga tränare vi något tillfälle.

Junior- Veterangruppen (Furui) leddes av Sören, Ulf L, Janne, Peter, gruppen var relativt stabil även under detta år.

De nya/nygamla som dykt upp under året tycker jag nog att vi har kunnat ta hand om och lotsat till ”rätt” grupp.

Fitnessträningen leddes av Janne & Peter det gick lite upp o ner under året med sjukdomar o skador osv. men vi strävar på.

Vi märkte under hösten att vi behövde lägga in en högre växel med att lära våra judokas bättre balans, balansbrytning, kroppshållning, och några saker till.

Jag vill härmed tacka alla tränare och hjälptränare för era goda insatser under detta år.

Chefstränare:
Peter Larsson

Tävlingsverksamheten 2016

Detta är väl en del av verksamheten som på tävlandesidan gått på sparlåga.

Vi har deltagit på 12 tävlingar med 55 startande.

Det är 10 tävlingar färre och 25 färre startande.

Alltså en fortsatt negativ trend.

Vi höll VG-serien samt ”DM” 3 den 14 maj, med totalt 84 startande.

Vi bjöd in till Lilla judocupen special, det blev typ tre anmälda, dvs. inställt.

Vi har givetvis också haft ett KM med 26 tappra startande.

Det gjordes tappra insatser i alla åldrar, det mest spektakulära blev dock öppen klass med dom ”stora” där Jonas Olsson tog hem pokalen i år.

Vi har haft god medverkan av föräldrar och ledare som funktionärer.

Vi har en riktigt bra funktionärsstab med bra kunskaper i ”tävlingssystem”.

Tack till er alla som medverkat på något sätt.

Peter Larsson

Läger

Detta har även i år varit en blygsam verksamhet.

Vi har haft 5 deltagare på Forshems Judofestival.

Sedan var det ett RM-läger inplanerat hos oss men det blev inställt i sista stund .

Peter Larsson

Profilkläder

Vi har sedan en tid tillbaka samarbete med ML Tryck för våra profilkläder såsom mjukisoverall, väska, mössa, funktions t-shirt, jacka, hoodie, headband mm. Under året 2016 har beställningar skett fortlöpande, efter önskemål från klubbmedlemmar, till ML Tryck direkt eller genom Maria. Länk med beställningslista finns på vår hemsida.

Maria Nordberg

Utbildning & SISU aktiviteter

Året har varit händelserikt på utbildningsområdet. Vi drog igång vårterminen med en endagskonferens på Stenungsbaden den 23:e Januari som arrangerades av SISU där vi hade hjälp av Richard Cander som moderator. På konferensen deltog ledare och styrelsemedlemmar för att diskutera och försöka fastställa klubbens riktlinjer och policys. Samtalen var mycket givande och även ifall vi inte kunde fastställa samtliga så har vi kommit en bra bit på vägen. Att vi kunde genomföra denna konferens var tack vare de medel vi samlat ihop genom att genomföra lärgrupper i SISUs regi, vilket beskrivs sist i denna rapport.

I mars utbildade klubben Ulf Lindesson, Patrik Ivarsson, Sascha Schroeder, Sören Ohlin, Daniel Svensson och Tomas Kaspersen i akut omhändertagande. En kurs som arrangerades av SISU. Denna kurs var en grundkurs och Daniel, Sascha, Patrik, samt Ulf genomförde en påbyggnadskurs i tejpling i början av april.

På våren nominerade klubben Mathilda Nordberg till att delta vid årets Ledarcamp för ungdomar med ledarskapsambitioner inom idrottssverige. Campen arrangeras av SISU och varje Idrottsdistrikt hade 15-20 platser. Mathilda Nordberg lyckades med sina meriter att få en plats på ledarcampen som gick av stapeln 22-24 april i Göteborg.

Klubben har alltid varit aktiva inom katas träning, dock har vi inte så detaljerad kompetens inom Katame-no-kata och Kime-no-kata. Vid en utbildningskonferens under föregående verksamhetsår knöt undertecknad kontakt med Tomas Rundqvist och Micael Öberg från Stockholm som kom ned till klubben och genomförde en tvådagars utbildning 31/4-1/5.

Från klubben deltog Jörgen Andersson, Sascha Schroeder, Peter Larsson, Ulf L, samt undertecknad. Vi hade sju deltagare från andra klubbar där flera bara deltog en dag. Då intresset blev svalt från inbjudna klubbar så blev det en mindre kostnad för klubben istället för att som vi hade tänkt att de externa anmälningarna skulle bära upp ekonomin i kursen. Vi som deltog från klubben fick därmed stå för en större anmälningsavgift än planerat men jag tror att alla deltagare trots allt var nöjda med kursen.

Under första helgen i september genomfördes den årliga riksförtbildningen i Lindesberg. Ämnet för årets fortbildning var åldersanpassad fysisk träning för barn och ungdom. Ämnet är väldigt "hett" just nu och det passar den inriktning som vi har i klubben. Intresset från tränarna var stort och i år deltog vi med sex personer (Sascha, Mathilda, Peter, Patrik, Daniel och undertecknad).

Året avslutades med att vi utökade tränarstaben med ytterligare en assisterande klubbtränare när Patrik Ivarsson deltog på utbildningen med samma namn som gick av stapeln i Habo den 1-2 oktober. Från klubben deltog även undertecknad som metodikhandledare.

Vi har även i år kunnat genomföra utbildningarna med stöd av det nationella programmet "Idrottslyftet" som bidragit med ekonomiskt stöd. Samarbete med SISU har fortsatt under 2016 där vi genomfört tre lärgrupper genom SISU:s regi i form av styrelsen, tränare samt mästerskapsgrupp.

Vår förening är väldigt positivt inställd till utbildning och vi lägger stora resurser för att våra instruktörer, ledare och styrelsemedlemmar skall ha bra förutsättningar att kunna utföra sina uppdrag. Jag skulle vilja påstå att vi ligger en bra bit över genomsnittet inom judosverige. Så länge klubben har den goda ekonomi vi varit bortskämda med de senaste åren kommer vi fortsätta satsa på utbildning.

Hemsida & Facebook

Alla våra närvarolistor har nu gått komplett via idrottonline.se, men däremot har vi inte varit i mål att kunna använda den nya hemsidan, då vi stötte på tekniska svårigheter med www-adressen.

Så fort detta är åtgärd länkas det om till idrottOnline istället till laget.se.

Vad gäller Facebook så är det idag vår främsta informationskanal om vad som händer i klubben på daglig basis. I skrivande stund så är 147st anslutna till vår FB-sida.

Utmärkelser 2016

Under 2016 delades vandringspriser ut och följande personer har blivit utsedda:

Årets judoka:

Tilldelas i år Nicolas Lopes Fors. Till en kille med hjärtat på rätt ställe och en ödmjukhet som är ett föredöme.

Årets flitpris:

Tilldelas i år Natalia Guldborg som under året genomfört 63 träningar.

Shiai (tävlande):

Går i år till Alva Englund för sina 13vunna matcher.

Årets insats:

Detta pris går till den/de som kanske inte varit mest aktiva på judomattan som judoka, men som på eget initiativ eller på andra sätt hjälpt till i vår förening.

Tilldelas Maria Nordberg för sitt engagemang vid våra olika aktiviteter särskilt projektet: Känna-sig –delaktig-i-klubben som pågår i styrelsen. Sedan har vi ytterligare några personer vi vill premiera för deras deltagande vid klubbens olika aktiviteter, Magdalena Korytowska, Katarina Fors, Jenny Sjölin, Bodil Larsson, Jolanta Guldborg.

(De är alltid med och fixar.)



KM (Klubbmästerskap) Lilla Edets Judoklubb 2016

Klass 29,7

- 1 Tilde ANDREASSON
- 2 Nora RUTLAND
- 3 Jonna EDVARDSON
- 3 Gustav HOLMBERG

Klass 95

- 1 Ulf ENGLUND
- 2 Nils UTBY
- 3 Kent UTBY

Klass 31,2

- 1 Sebastian KARLSSON
- 2 Lia ÅRSTRAND
- 3 Vincent FÄRNQVIST
IVARSSON

Klass öppen

- 1 Jonas OLSSON
- 2 Sascha SCHROEDER
- 3 Patrik

Klass 54,8

- 1 My ÅRSTRAND
- 2 Filippa FÄRNQVIST

Klass 41,5

- 1 Simon SJÖLIN
- 2 Mikael CLAESSON
- 3 Werner ENGLUND

Klass 51,6

- 1 Natalia GULDBERG
- 2 Alva ENGLUND
- 3 Sarah SJÖLIN

Klass 75,2

- 1 Elsa UTBY
- 2 Nicolas LOPEZ FORS

